



PM

ROBBE-NASSEN



missinassen övning nr 694, onsdag 13 september 2023

OBS! Tiden som är en halvtimme tidigare mot normalt



17:00-18:00

Strömsforsstugan. Omklädning i valfritt omklädningsrum (H/D)

18:00

Avfärd till start/målplats (Bilresa 10 min). Se vägbeskrivning.

Det går att åka direkt till startplatsen, men notera parkeringsanvisningarna. Kom inte tidigare än 17:45 eftersom vi vill vara på plats och kunna dirigera parkeringen.

18:00-18:20

Ankomst till start/målplats.

Information vid startplatsen.

18:30

Första start

Solnedgång

19:21



PARKERING – Trångt för bilparkering på startplatsen

Om vi är **3 personer per bil** kommer bilarna att få plats, så det är bra om vi försöker att hålla oss på ungefär den nivån. Parkering är på vägslutet vid start- och målplats. Det kommer att finnas P-vakt som visar exakt hur du ska parkera.

Om man åker i flera bilar eller ensam, så parkera istället där grusvägen börjar. Gå sedan eller lifta med någon annan 600 meter till vägslutet med start & mål. Då behöver vi inte få in fler bilar än vad som får plats. Fördelen med att ha flera bilar tillgängliga för transporten tillbaka till Strömsfors är att väntetiderna efter målgång kan bli lite kortare.

Se bara till att vara på startplatsen innan 18:20

VÄRDESAKER kan lämnas på startplatsen.



KARTAN & ÖVNINGEN



KLIPPTA KARTOR PÅ A-BANAN OCH B-BANAN

Det var länge sedan som det var en övning med lite sönderklippta kartor. Om detta försämrar humöret, så vägs det förhoppningsvis upp mot den fina terräng som väntar. För många blir det nog premiär för orientering i detta område. E-löparna får en oklippt karta för eget bruk.

Det är en några år gammal laserskannad karta. Duger ganska bra som orienteringskarta.

Kartskalan är **1:7500 för alla banor**.

Stenar/Punkthöjder kan se lika ut eftersom är det svårt att skilja mellan svarta och bruna prickar.

Hyggens växtlighet har blivit tätare och en ny avverkningsstig saknas på kartan.

OBS! KARTANS VÄDERSTECK

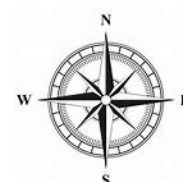
Meridianer finns på kartan, men vad som är norr-söder kan variera.

Kontrollsiffror är vridna och ger ingen uppfattning om vad som är norr-söder.

Kontrolldefinitioner finns endast på baksidan vid stämpelkortet.

Nödtelefonnummer finns angivet på kartan 070-624 01 58.

TACK för att du har med dig mobil för din egen och övningsledarens trygghet.



BANLÄNGD **E=1,7 km** **A=3,1 km** **B=4,1 km**

KONTROLLER Vid kontroller finns reflexstav och stiftklämma samt kodsiffra.

STÄMPLING Stiftklämmor vid kontroller. SI-pinne vid start och mål.

STARTRUTIN

1 minut före starttid: Du får en visningskarta att titta på. Lika som din tävlingskarta.

Vid start: Startstämpla och ta din karta.

MAX.TID Ingen ska vara ute längre än 1½ timme (90 minuter).
Om någon trots det kommer senare, så dras en kontroll per påbörjad minut.

SAMLING I STUGAN



Placera gärna väskor i bil eller omklädningsrum. Det blir trångt i stugan annars.

Kvällens meny är potatis/purjolöksoppa, ägg, ostmacka, dryck (öl/dryck/vatten), kaffe & kaka.
Glutenfritt och Laktosfritt.



BETALNING

60 kronor (helst med swish)

Robert Håkansson 070-624 01 58

HOPPAS ATT DU FÅR EN FIN RUNDTUR !

HÄLSAR ROBBAN

robert.kolmarden@telia.com

070-6240158

VÄGBESKRIVNING

Åk Nyköpingsvägen (Gamla E4:an) till Stavsjö och passera förbi Stavsjö Bruk.

Sväng höger mot LILLA LÖVHÄLLA.

Sväng höger vid orangevit skärm efter ca 1,0 kilometer.

Start & Målplats är vid slutet på grusvägen (ca 600 meter)

